

**KIESER**

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN für Sie vor Ort in Wesel

Ihr Kartenvorteil

Der Inhaber der Stadtwerke Wesel Card bekommt 3x kostenloses Training unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung. Sollte sich der Interessent für ein 12- oder 24-Monats-Abo entscheiden, erhält er zusätzlich 149 € Rabatt.

Beschreibung

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN

Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Doch bereits ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Kraft der Muskeln abzunehmen. Mit Kieser halten Sie dagegen. Die Kieser Methode ist eine zeiteffiziente, wissenschaftlich belegte Trainingsform. Die Methode verbindet Ansätze der Gesundheits- und Bewegungswissenschaften und stützt sich auf jahrzehntelange Erfahrungswerte aus über 170 Studios. Bereits 2x 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen. Die beste Zeit, um anzufangen, ist jetzt.

Anbieter

Schuster Kraft & Gesundheit GmbH

Ort

Friedrichstraße 6a

46483 Wesel

Weitere Informationen

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

Buchungsinformation

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

Anfahrt

Von: 46485 Wesel, Deutschland

Nach: Friedrichstraße 6a, 46483 Wesel, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf In d. Luft nach Nordosten Richtung Am Wasserwerk starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf Bagelstraße

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf Wackenbrucher Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr erste Ausfahrt (Clarenbachstraße) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf Schermbecker Landstraße/B58

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,1 km

Links abbiegen auf Kaiserring/B58

Weiter auf B58

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Leicht rechts abbiegen auf Wilhelmstraße

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2024 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen: