

# Gerätetraining im Sporthaus e.V.

📍 45130 Essen

## Ihr Kartenvorteil

Preisnachlass für Kundenkarteninhaber (aktuell: 29,90 Euro statt 34,90 Euro) auf das Gerätetraining.

Zeigen Sie Ihre Kundenkarte einfach vor Ort an der Kasse vor.

## Beschreibung

Das Sporthaus e.V. ist ein Sportverein für individuelles, ganzheitliches Training.

Es wird in kleinen, persönlichen Gruppen mit Trainer trainiert. Gerade beim Training an den Kraftgeräten ist ein geschultes Auge sehr wichtig.

Das Sporthaus bietet neben der Teilnahme am Rehabilitationssport auch die Möglichkeit, nach einem individuellen Trainingsplan zu trainieren, Trainingsgeräte zu nutzen oder auch an verschiedenen Kursen teilzunehmen. Alles persönlich, gesundheitsbezogen, auf die Ziele individuell angepaßt und in einer angenehmen Atmosphäre.

## Über den Anbieter

### Sporthaus e.V.

Witteringstr. 18

45130 Essen

[Route planen](#)



## Weitere Informationen

Internet: <https://sporthaus-essen.de/>



## Anfahrt

Von: 46485 Wesel, Deutschland

Nach: Witteringstraße 18, 45130 Essen, Deutschland

 45 Minuten (43,7 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **In d. Luft** nach **Nordosten** Richtung **Am Wasserwerk** starten  
1 Minute (0,6 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Kiek In den Busch**  
1 Minute (0,2 km)

---

 Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Aaper Weg**) nehmen  
1 Minute (0,3 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Schermbecker Landstraße/B58**  
5 Minuten (4,3 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **A3** Richtung **Oberhausen**  
10 Minuten (16,4 km)

---

 **Links** halten und weiter auf **A516**  
3 Minuten (5,1 km)

---

 Weiter auf **B223**  
7 Minuten (3,7 km)

---

 **Links** abbiegen auf **Danziger Str.**  
3 Minuten (1,4 km)

---

 Weiter auf **Zechenbahn**  
2 Minuten (0,6 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Mannesmannallee/Mellinghofer Str.**

1 Minute (0,3 km)

---

↑ Auf **A40** über die Auffahrt **Essen**

7 Minuten (9,2 km)

---

↑ Bei Ausfahrt **23-E-Zentrum** Richtung **Essen-Zentrum** fahren

1 Minute (0,2 km)

---

↑ Die Auffahrt Richtung **Margarethenhöhe/Holsterhausen/Uni-Klinikum** nehmen

1 Minute (76 m)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Holsterhauser Str.**

1 Minute (0,5 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Gemarkenpl./Gemarkenstraße/Kahrstraße**

Weiter auf Kahrstraße

2 Minuten (0,7 km)

---

↑ Weiter auf **Witteringstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

1 Minute (0,1 km)

---