

Gerätetraining im Sporthaus e.V.

Angebot

Ihr Kartenvorteil

Preisnachlass für Kundenkarteninhaber (aktuell: 29,90 Euro statt 34,90 Euro) auf das Gerätetraining.

Zeigen Sie Ihre Kundenkarte einfach vor Ort an der Kasse vor.

Beschreibung

Das Sporthaus e.V. ist ein Sportverein für individuelles, ganzheitliches Training.

Es wird in kleinen, persönlichen Gruppen mit Trainer trainiert. Gerade beim Training an den Kraftgeräten ist ein geschultes Auge sehr wichtig.

Das Sporthaus bietet neben der Teilnahme am Rehabilitationssport auch die Möglichkeit, nach einem individuellen Trainingsplan zu trainieren, Trainingsgeräte zu nutzen oder auch an verschiedenen Kursen teilzunehmen. Alles persönlich, gesundheitsbezogen, auf die Ziele individuell angepaßt und in einer angenehmen Atmosphäre.

Anbieter

Sporthaus e.V.

Ort

Witteringstr. 18

45130 Essen

Weitere Informationen

Internet: <https://sporthaus-essen.de/>

Anfahrt

Von: 46485 Wesel, Deutschland

Nach: Witteringstraße 18, 45130 Essen, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **In d. Luft** nach Nordosten Richtung **Am Wasserwerk** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **Kiek In den Busch**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Aaper Weg**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Schermbecker Landstraße/B58**

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 4,3 km

Rechts abbiegen auf **A3** Richtung **Oberhausen**

Dauer: 10 Minuten

Distanz: 16,4 km

Am Autobahnkreuz **10-Kreuz Oberhausen** rechts halten und den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Düsseldorf/Duisburg** folgen

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 11,9 km

Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Kaiserberg** rechts halten und den Schildern **A40** in Richtung **Essen** folgen

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 15,9 km

Bei Ausfahrt **23-E-Zentrum** Richtung **Essen-Zentrum** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Die Auffahrt Richtung **Margarethenhöhe/Holsterhausen/Uni-Klinikum** nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 76 m

Rechts abbiegen auf **Holsterhauser Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf **Gemarkenpl./Gemarkenstraße/Kahrstraße**

Weiter auf **Kahrstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Weiter auf **Witteringstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2024 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 Stadtwerke Wesel GmbH