



## iSUP - Stand Up Paddling im Ruhrgebiet

### Ihr Kartenvorteil

Stadtwerke Wesel Card Inhaber erhalten **10% Rabatt** auf alle Leistungen (Verleih der iSUP Ausrüstung und geführte iSUP Touren/Kurse).

### Beschreibung

Du willst Dich so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige!

Du paddelst im Stehen auf einem aufblasbaren Surfbrett. SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf-/Tiefenmuskulatur. Auch deine Balance wird trainiert. Und der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen nach ca. 10 min auf dem Board.



Anbieter

iSUP Verleih NRW

Ort

Pastorsbusch 42

46284 Dorsten

Weitere Informationen

Telefon: +4917696727418

E-Mail: [thomaslibor@gmail.com](mailto:thomaslibor@gmail.com)

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)

Buchungsinformation

Telefon: +4917696727418

E-Mail: [thomaslibor@gmail.com](mailto:thomaslibor@gmail.com)

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)

Anfahrt

Von: 46485 Wesel, Deutschland

Nach: Pastorsbusch 42, 46284 Dorsten, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf In d. Luft nach Nordosten Richtung Am Wasserwerk starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf Kiek In den Busch

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Aaper Weg**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf Schermbecker Landstraße/B58

Weiter auf B58

Dauer: 16 Minuten

Distanz: 16,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Dorstener Str.** (Schilder nach Schermbeck-Ost)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Nach **rechts** abbiegen, um auf **Dorstener Str.** zu bleiben

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,0 km

Weiter auf **Schermbecker Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Am Schultendiek**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 88 m

**Links** abbiegen auf **Im Gorden**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Rechts** abbiegen auf **In d. Bleike**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 84 m

Anderen Startpunkt wählen: