

# Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness

## Ihr Kartenvorteil

Sie erhalten das Starterpaket **kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft und zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag**. Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie bitte Ihre Stadtwerke Wesel Card vor Ort vor.

## Beschreibung

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

Anbieter

Bewegungszentrum Laufer

Ort

Kirchstraße 9b

45768 Marl

Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: [Bewegungszentrumlaufer@t-online.de](mailto:Bewegungszentrumlaufer@t-online.de)

Internet: <https://physio-laufer.de/>

Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: [Bewegungszentrumlaufer@t-online.de](mailto:Bewegungszentrumlaufer@t-online.de)

Internet: <https://physio-laufer.de/>

Anfahrt

Von: 46485 Wesel, Deutschland

Nach: Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf In d. Luft nach Nordosten Richtung Am Wasserwerk starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf Kiek In den Busch

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Aaper Weg**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf Schermbecker Landstraße/B58

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 4,3 km

**Rechts** abbiegen auf A3 Richtung U10/Oberhausen

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 16,2 km

**Links** halten und weiter auf A516

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Ausfahrt A2 Richtung Dortmund

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

**Rechts** halten und weiter Richtung A2

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung Hannover/Dortmund/A2 folgen und weiter auf A2

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 10,3 km

Bei Ausfahrt 5-Essen-Gladbeck in Essener Str./B224 Richtung Gladbeck/Marl einfädeln

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 3,8 km

Weiter auf **A52**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,7 km

Bei Ausfahrt **44-Gelsenkirchen-Hassel** Richtung **GE-Hassel/Marl-Polsum/Dorsten/Ruhr Oel N/B224** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Ulfkotter Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

**Links** abbiegen auf **Polsumer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

Weiter auf **Buerer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

**Rechts** abbiegen auf **Scholvener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 60 m

Weiter auf **Dorfstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Links** abbiegen auf **Kirchstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Wesel GmbH