



Punch Fitness Essen GmbH

Ihr Kartenvorteil

Bei Vorlage der Kundenkarte **70 % Preisnachlass** auf das Startparket.

20 % Preisnachlass bei Buchung eines Squashcourts.

Beschreibung

Bock auf was Neues?? Punch Fitness ist die Antwort auf gewöhnliche Fitness-Clubs: Punch ist "Fitness Alive". Trainiere in der deutschlandweit einzigen Boxarea mit original Boxring, spiele Squash auf 5 Courts oder fahre Spinning zu einem virtuellen Streckenprofil auf einem extra großen Flat Screen. Tobe Dich aus zu heißen Rhythmen im ZUMBA-Kurs oder Dance Aerobic oder im Fitnessbereich mit Technogym Geräten und Gym 80. Erhole Dich danach bei Pilates, Yoga, Entspannungskursen oder an der Punch-Bar in unserer Lounge, sowie in unserer Sauna mit Wintergarten. Wer Abwechslung beim Training sucht, kann in drei unterschiedlichen Trainingsbereichen trainieren. Ein neuer Cardiopark mit Cardiokino rundet das Bild ebenso ab wie ein spezieller Themenraum für Bauch und Rücken und die neue sensationelle Trainingsentwicklung TRX- Schlingentraining aus der Physiotherapie. Punch ist außergewöhnlich vielseitig. Komm zu Punch und teste uns!!!



Anbieter

Punch Fitness Essen GmbH

Ort

Leimkugelstraße 9

45141 Essen

Weitere Informationen

Telefon: +49 201 832070

E-Mail: info@punch-fitness.de

Internet: <http://www.punch-fitness.de>

Anfahrt

Von: 46485 Wesel, Deutschland

Nach: Leimkugelstraße 9, 45141 Essen, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf In d. Luft nach Nordosten Richtung Am Wasserwerk starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf Kiek In den Busch

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (Aaper Weg) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf Schermbecker Landstraße/B58

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 4,3 km

Rechts abbiegen auf A3 Richtung U10/Oberhausen

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 16,2 km

Links halten und weiter auf A516

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 5,3 km

Weiter auf B223

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Auf A42 über die Auffahrt Dortmund

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 9,5 km

Bei Ausfahrt 13-Essen-Nord in Gladbecker Str./B224 Richtung Essen einfädeln

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 3,9 km

Rechts abbiegen auf Berthold-Beitz-Boulevard

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf Sigsfeldstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf Leimkugelstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2022 Stadtwerke Wesel GmbH