

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Ihr Kartenvorteil

Inhaber der Kundenkarte erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

Beschreibung

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfeweg für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.



Anbieter

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Ort

Eichenweg 12

55743 Idar-Oberstein

Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: info@studio-usagi.de

Internet: <http://studio-usagi.de>

Anfahrt

Von: 46485 Wesel, Deutschland

Nach: Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf In d. Luft nach Nordosten Richtung Am Wasserwerk starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf Kiek In den Busch

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (Aaper Weg) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf Schermbecker Landstraße/B58

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 4,3 km

Rechts abbiegen auf A3 Richtung U10/Oberhausen

Dauer: 11 Minuten

Distanz: 16,2 km

Am Autobahnkreuz 10-Kreuz Oberhausenrechts halten und den Schildern A3 in Richtung Köln/
Düsseldorf/Duisburg folgen

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 11,9 km

Links halten und auf A3 bleiben

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 26,2 km

Links halten und auf A3 bleiben

Dauer: 25 Minuten

Distanz: 36,4 km

Am Autobahnkreuz 28-Dreieck Köln-Heumarrechts halten und den Schildern A4 in Richtung Aachen/
Köln-Süd folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

An der Gabelung links halten, Beschilderung in Richtung Bonn/Flughafen Köln/Bonn/A59 folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf A59

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 18,9 km

Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **A565**

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 23,2 km

Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheimlinks** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln

Dauer: 59 Minuten

Distanz: 98,2 km

Bei Ausfahrt **45-Rheinböllen** Richtung **B50** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **B50**

Dauer: 18 Minuten

Distanz: 31,7 km

Ausfahrt Richtung **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links halten, Beschilderung in Richtung **Kirn/Nahe/Büchenbeuren** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 44 m

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**L182**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts halten und weiter Richtung L182

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Auf L182 fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 85 m

Weiter auf Dietrichshöhe/L182

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach L182 fahren

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,6 km

Weiter auf Provinzialstraße/L182

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf L182

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf Hauptstraße/L182

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf L182

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf Am Wartenberg/L182

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf Hauptstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf Salzengasse

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Salzengasse verläuft leicht nach links und wird zu K66

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 5,1 km

Weiter auf Rhaunener Str./K66

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf Ringstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Links abbiegen auf Hauptstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf K21

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,6 km

K21 verläuft leicht nach rechts und wird zu Hauptstraße/K21

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf K21

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Links abbiegen auf L160

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 11,2 km

Links abbiegen auf K30

Dauer: 1 Minute

Distanz: 59 m

Im Kreisverkehr erste Ausfahrt (Hauptstraße) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf K32

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf Am Südhang/K32

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf K32

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf Georg-Weierbacher-Straße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf Auf dem Brunnenacker

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf Reilweg

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf Eichenweg

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Nach links abbiegen, um auf Eichenweg zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: